

Garmisch-Partenkirchen – Kaltenbrunn – Gerold - Klais
– rechts Schmalensee Höhe – Schmalensee –
Mittenwald – Schanz - Unterkirchen – Lochlehn -
Reindlau - Leutasch – Puitbach – Platzl – Ostbach -
Buchen - Bairbach – Sagl – Telfs - Gasse –
Pfaffenhofen – Rietz **(56 km)**

Thannrain - Stams – Staudach – Silz - Haming – Ötztal –
Bahnhof - Roppen – **Inntalradweg** – Karres – Imst –
Gschnallenhöfe – Mils – Sauris – Strarckenbach - Zams –
Landeck – Fließerau – Gigele – Nesselgarten - Prutz –
Ried **(110 Km)**

Frauns – Breithaslach - Tössens – Schöneegg – Lafairs -
Pfunds – Kajetansbrücke (Schlinge) - Martina (CH) –
Norbertshöhe **(142 km)** – Nauders – Reschen -
Reschenpass – Reschen (Ostufer) – Graun – St.
Valentin– Burgeis - Mals - Tartsch - Schluderns **(175
km)**

Eyrs/Oris (rechts auf Etschtalradweg) – Laas – Göflan -
Goldrain – Latsch – Castelbello **(208 km)**

Tschars – Stava – Schnalstal - Naturns/Naturno – Plaus
– Saring – Toll - **kurz vor Forst Serpentin** – Meran
(228 km)

Sinigo – Gargazon – Vipiano – Terlan – Settequerce –
Ponte d'Adige – Bozen **(255 km; Etschtalradweg)**

Vadena – Brozolo/Branzoll – Auer/Ora – Neumarkt/Egna
San Floriano – Laag – Salorno/Saturn **(285 km)**

Cadino – Masetto – St. Michael/Etsch – Nave San Felice
– Zambana - Lavis - Trento **(318 km)** –

Mattarello – Besenello - Calliano – Rovereto - Sacco -
Ponte/Mori **(347 km; rechts Richtung Loppio)** – Sant
Antonio – Loppio - Passo San Giovanni – Nago –
Torbole **(360 km)**