Alpenüberquerung mit Rennrad und Rucksack vom 16. – 23. Juli 2004

München – Venedig

Kilometer: **715**
Höhenmeter: **10778**
Sattelzeit: **41 Stunden**

Die Pässe:

Kesselberg:	859 m	Karerpass:	1741 m
Buchener Höhe:	1247 m	Sellajoch:	2240 m
Timmelsjoch:	2509 m	Fedajapass:	2052 m
Jaufenpass:	2094 m	Staulanza:	1773 m
Penserjoch:	2214 m	Osvaldo:	827 m

1. Etappe

München – Sölden	195 km	
Höhenmeter:	2051	
Fahrzeit:	08:10 h	
Durchschnittsgeschwindigkeit:	24, 08 km/h	

Strecke: Über den Kesselberg, durch die Leutasch und Telfs nach Sölden.

2. Etappe

Sölden – Sterzing	95 km	Gesamt: 290 km
Höhenmeter:	2684	
Höhenmeter ges.:	4735	
Fahrzeit:	06:30 h	
Fahrzeit ges.:	14:40 h	
Durchschnittsgeschwindigkeit:	14,97 km/h	

Strecke: über das Timmelsjoch und Jaufenpass nach Sterzing.

3. Etappe

Sterzing – Welschnofen	92 km	Gesamt: 382 km
Höhenmeter:	2149	
Höhenmeter ges.:	6884	
Fahrzeit:	05:40 h	
Fahrzeit ges.:	20:20 h	
Durchschnittsgeschwindigkeit:	16,47 km/h	

Strecke: über das Penserjoch nach Bozen, durchs Eggental nach Welschnofen.

4. Etappe

Welschenofen – Rocca Pietore	79 km	Gesamt: 461 km
Höhenmeter:	2189	
Höhenmeter ges.:	9073	
Fahrzeit:	05:50 h	
Fahrzeit ges.:	26:10 h	
Durchschnittsgeschwindigkeit:	13,97 km/h	

Strecke: über den Karerpass zum Sellajoch und zurück über Fedaja Pass nach Rocca Pietore.

5. Etappe

Rocca Pietore – Barcis	100 km	Gesamt: 561 km
Höhenmeter:	1589	
Höhenmeter ges.:	10.662	

Fahrzeit:	5:55 h
Fahrzeit ges.:	32:05 h
Durchschnittsgeschwindigkeit:	17,42 km/h

Strecke: über den Pass Staulanza durch Langarone zum Pass Osvaldo und den See von Barcis.

6. Etappe

Barcis – Lido di Jesolo	114 km	Gesamt: 675 km
Höhenmeter:	74	
Höhenmeter ges.:	10.736	
Fahrzeit:	4:30 h	
Fahrzeit ges.:	36:35 h	
Durchschnittsgeschwindigkeit:	25:73 km/h	

Strecke: Pässe ? durch Pordenone zum Meer.

7. Etappe:

Lido di Jesolo – Venedig	40 km	Gesamt: 715 km
Höhenmeter:	42 (Brücken von Venedig)	
Höhenmeter ges.:	10.778	
Fahrzeit:	4:25 h	
Fahrzeit ges.:	41 h	
Durchschnittsgeschwindigkeit:	10:73 km/h	

Strecke: mit der Fähre nach Venedig.