

Einstellungen

Folgende Einstellungen und Edge-Funktionen können angepasst werden:

- Datenfelder ([Seite 36](#))
- Systemeinstellungen ([Seite 39](#))
- Benutzerprofile ([Seite 40](#))
- Fahrradprofile ([Seite 41](#))
- GPS-Einstellungen ([Seite 42](#))

Anpassen von Datenfeldern

Sie können benutzerdefinierte Datenfelder für drei Trainingsdatenseiten einrichten.

1. Halten Sie die Taste **MENU** gedrückt.
2. Wählen Sie **Einstellungen** > **Fahrradeinstellungen** > **Datenfelder**.
3. Wählen Sie eine der Seiten aus.
4. Wählen Sie die Anzahl der Datenfelder aus, die Sie auf der Seite anzeigen möchten.



Deaktivieren Sie die Anzeige einer optionalen Seite, indem Sie die Anzahl der Datenfelder auf Null setzen.

5. Verwenden Sie **▼**, **▲** und die Taste **ENTER**, um die Datenfelder zu ändern.
6. Wiederholen Sie die Schritte 3 bis 5 für alle Seiten, die Sie anpassen möchten.

Einstellungen

Datenfelder

Datenfelder mit dem Symbol * zeigen englische oder metrische Einheiten an. Datenfelder mit dem Symbol ** erfordern einen ANT+-Sensor.

Datenfeld	Beschreibung
Abstieg gesamt *	Gesamter negativer Höhenunterschied für die aktuelle Strecke.
Aufstieg gesamt *	Gesamter positiver Höhenunterschied für die aktuelle Strecke.
Dist. (Runde) *	In der aktuellen Runde zurückgelegte Distanz.
Distanz *	Auf der aktuellen Strecke zurückgelegte Distanz.
Geschwindigkeit (Runde) *	Durchschnittliche Geschwindigkeit in der aktuellen Runde.
Geschwindigkeit – Durchschnitt *	Durchschnittsgeschwindigkeit für die Strecke.

Datenfeld	Beschreibung
Geschwindigkeit *	Aktuelle Geschwindigkeit.
GPS-Genauigkeit *	Fehlertoleranz für Ihren genauen Standort. Beispielsweise liegt die GPS-Genauigkeit für Ihren Standort bei +/-3,66 m (12 Fuß).
Herzfrequenz **	Herzfrequenz in Schlägen pro Minute (Beats per Minute).
HF – %HFR **	Prozentsatz der Herzfrequenzreserve (Wert der Differenz aus maximaler Herzfrequenz und Herzfrequenz in Ruhe).
HF – %Max. **	Prozentsatz der maximalen Herzfrequenz.
HF – Durchschnitt %HFR **	Mittlerer Prozentsatz der Herzfrequenzreserve (Wert der Differenz aus maximaler Herzfrequenz und Herzfrequenz in Ruhe) des Laufs.

Einstellungen

Datenfeld	Beschreibung
HF – Durchschnitt %Max. **	Mittlerer Prozentsatz der höchsten Herzfrequenz während des Laufs.
HF – Durchschnitt **	Durchschnittliche Herzfrequenz für die Strecke.
HF – Runde %HFR **	Mittlerer Prozentsatz der Herzfrequenzreserve (Wert der Differenz aus maximaler Herzfrequenz und Herzfrequenz in Ruhe) der Runde.
HF – Runde %Max. **	Mittlerer Prozentsatz der höchsten Herzfrequenz während der Runde.
HF – Runde **	Durchschnittliche Herzfrequenz für die aktuelle Runde.
HF-Bereich **	Aktueller Herzfrequenzbereich (1 bis 5). Die Standardbereiche beruhen auf Ihrem Benutzerprofil, der maximalen Herzfrequenz sowie der Herzfrequenz in Ruhe.

Datenfeld	Beschreibung
HF-Kurve **	Liniendiagramm des aktuellen Herzfrequenzbereichs (1 bis 5).
Höhe *	Höhe über/unter dem Meeresspiegel.
Kalorien	Menge der verbrannten Kalorien.
Leistung – Bew. Ø 30s **	Schnitt in Bewegung über einen Zeitraum von 30 Sekunden (Leistungsabgabe).
Leistung – Bew. Ø 3s **	Schnitt in Bewegung über einen Zeitraum von 3 Sekunden (Leistungsabgabe).
Leistung – Durchschnitt **	Durchschnittliche Leistungsabgabe für die aktuelle Strecke.
Leistung – Kilojoule **	Gesamtbetrag (kumulativ) der Leistungsabgabe in Kilojoule.
Leistung – Max. **	Höchste Leistung, die auf der aktuellen Strecke erzielt wurde.

Einstellungen

Datenfeld	Beschreibung
Leistung – Runde **	Durchschnittliche Leistungsabgabe in der aktuellen Runde.
Leistung **	Aktuelle Leistungsabgabe in Watt.
Leistungsbe- reich **	Aktueller Bereich der Leistungsabgabe (1 bis 7) basierend auf Ihrem FTP-Wert oder den benutzerdefinierten Einstellungen.
Neigung	Berechnung des Höhenunterschieds über die Strecke. Wenn Sie beispielsweise pro 10 m Anstieg (Höhe) 200 m zurücklegen (Distanz), beträgt die Neigung 5 %.
Richtung	Aktuelle Richtung, in die Sie sich bewegen.
Runden	Anzahl der vollendeten Runden.

Datenfeld	Beschreibung
Temperatur *	Aktuelle Temperatur in Fahrenheit oder Celsius. HINWEIS: Wenn der Edge direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist oder in der Hand gehalten wird, kann die vom Gerät angezeigte Temperatur über der tatsächlichen Temperatur liegen. Es kann auch eine gewisse Zeit dauern, bis sich der Edge an große Temperaturänderungen angepasst hat.
Trittfrequenz – Durchschnitt **	Durchschnittliche Trittfrequenz Ihrer aktuellen Strecke.
Trittfrequenz – Runde **	Durchschnittliche Trittfrequenz für die aktuelle Runde.
Trittfrequenz **	Umdrehungen der Tretkurbel pro Minute (Trittfrequenz).
Uhrzeit	Aktuelle Tageszeit, basierend auf Ihren Zeiteinstellungen (Format, Zeitzone und Sommerzeit).

Datenfeld	Beschreibung
Verstrichene Zeit	Gesamte zwischen dem Drücken von START und RESET aufgezeichnete Zeit.
Vertikalgeschwindigkeit *	Aufstiegs- bzw. Abstiegsrate in Fuß oder Metern pro Stunde.
Zeit	Stoppuhr-Zeit.
Zeit (Runde)	Für die aktuelle Runde benötigte Zeit.
Zeit – Durchschnitt Rundenprotokoll	Durchschnittliche Zeit, die für die Vollendung der bisherigen Runden benötigt wurde.

Ändern der Systemeinstellungen

Ändern der Audiosignale

1. Halten Sie die Taste **MENU** gedrückt.
2. Wählen Sie **Einstellungen > System > Töne**.
3. Schalten Sie die Töne für Tasten und Nachrichten ein bzw. aus.

Ändern der Hintergrundbeleuchtung

1. Halten Sie die Taste **MENU** gedrückt.
2. Wählen Sie **Einstellungen > System > Display**.
3. Ändern Sie die Einstellungen:
 - Wählen Sie **Display-Beleuchtung**, um die Zeitspanne zu ändern, während der die Hintergrundbeleuchtung eingeschaltet bleibt.
TIPP: Verwenden Sie eine kurze Zeiteinstellung für die Hintergrundbeleuchtung, um Batterielebensdauer zu verlängern.
 - Wählen Sie **Beleuchtungshelligkeit**, um die Helligkeit zu ändern.
 - Wählen Sie **Kontrast**, um den Bildschirmkontrast zu ändern.