



Wichtige Dokumente :

A – Bestätigung Ihrer Anmeldung

B1 – Streckenbeschreibung HINWEG

B2 – Streckenbeschreibung RÜCKWEG

C – Check-in

D – Start

E – Parken in Saint-Quentin-en-Yvelines

F – Services an den Pausen- und Kontrollstellen

G – Regeln Fahrer / Sicherheit

H – Hinweise und Empfehlungen

I – Ausschilderung - Fahrer-Tracking - Routeninformation

J1 oder **J2** oder **J3** (anhängig von der Startzeit) – Control Timetables

K1 – Informationen für Begleitfahrzeuge

K2 – Route for Begleitfahrzeuge

K3 – Kennzeichnung für Begleitfahrzeuge

L – Park-Aufkleber (nur wenn Parkplatz vorreserviert)

N1 – Informationen Versicherung Fahrer

N2 – Aufhebung Versicherung



B1 – Wegbeschreibung HIN

Dep.	Total (km)	Leg (km)	Location	Road	Dep.	Total (km)	Leg (km)	Location	Road
	0.0	0.0	Vélodrome S^t QUENTIN-en-YVELINES			309.0		FOUGERES	
			MONTIGNY-le-BRETONNEUX					Boulevard Edmond Roussin	
	1.0	1.0	Avenue du Pas du Lac					Avenue Georges Pompidou	
			Place Georges Pompidou (Théâtre)					Boulevard Jacques Faucheux	
	3.0	2.0	Avenue du Pas du Lac		I	310.0	1.0	Boulevard de Bliche	N12
			Avenue Nicolas About		L	313.0	3.0	Rond-Point N12 / D812	D812
			Rond-Point (à droite)		L	317.0	4.0	ROMAGNE	D18
			Avenue de la Source		E	319.0	2.0	SAINT-SAUVEUR-des-LANDES	
			Route de Trappes			323.0	4.0	SAINT-HILAIRE-des-LANDES	D20
Y			TRAPPES		et	338.5	15.5	SENS-de-BRETAGNE	
	4.5	1.5	Rue Gaston Monmousseau	D38		346.5	8.0	FEINS	
V	5.5	1.0	Carrefour de la Mare Savin	D36	V	353.5	7.0	DINGE	
			Rue de Port-Royal		I	363.0	9.5	TINTENIAC <i>Contrôle</i>	D20
E	6.0	0.5	Pont Marcel Cachin		L	369.0	6.0	LA BAUSSAINE	
			Rue Maurice Thorez		A	373.0	4.0	BECHEREL	
L	7.0	1.0	Avenue Salvador Allende		I	375.0	2.0	Carrefour D20 / D220	D220
	9.5	2.5	Rond-Point de la Boissière	D23	N	383.0	8.0	MEDREAC	
I			ELANCOURT		E	389.0	6.0	QUEDILLAC <i>Ravitaillement-Couchage</i>	
			Boulevard André Malraux			392.0	3.0	La Prévostais	D166
			Route de Trappes			396.0	4.0	Carrefour D166 / D166bis	D166bis
E	10.5	1.0	Place de l'Hermanderie					Le Parson	
	11.0	0.5	Route de Montfort			398.0	2.0	SAINT-MEEN-le-GRAND	D66
S	13.0	2.0	Sortie de Saint-Quentin-en-Yvelines		****	402.0	4.0	LOSCOUET-sur-MEU	
	13.5	0.5	ERGal		22	411.0	9.0	ILLIFAUT	
	15.5	2.0	JOUARS	D15	****	420.0	9.0	MENEAC	D793
	16.5	1.0	Carrefour D15 / D23	D23	56	429.0	9.0	LA TRINITE-PORHOET	D66
	20.0	3.5	BAZOCHES-sur-GUYONNE	D13	****	431.5	2.5	PLUMIEUX	D14
	24.0	4.0	MONTFORT-L'AMAURY	D155		439.0	7.5	LA CHEZE	D778
			Carrefour D155 / D138	D138		448.0	9.0	LOUDEAC <i>Contrôle</i>	D41
			Carrefour D138 / D112	D112		454.0	6.0	TREVE	
	25.5	1.5				458.0	4.0	GRACE-UZEL	
	31.0	5.5	GAMBAISEUIL			462.0	4.0	Carrefour D41/ D7	D7
	36.0	5.0	Carrefour D112 / D179	D179		462.5	0.5	Carrefour D7 / RD	RD
	36.5	0.5	GAMBAIS	D983	C	463.0	0.5	Carrefour RD / D35	D35
	41.0	4.5	CONDE-sur-VESGRE		O	465.0	2.0	Les Aunécades	D 53
****	50.0	9.0	FAVEROLLES		T	469.0	4.0	MERLEAC	
	58.0	8.0	NOGENT-le-ROI	D26	E	475.0	6.0	SAINT-MARTIN-des-PRES	D63
Eure	70.0	12.0	TREMBLAY-les-VILLAGES		S	477.5	2.5	Carrefour D63 / D44	D44
	81.0	11.0	CHATEAUNEUF-en-THYMERAIS	D939	D	482.0	4.5	Carrefour D44 / D767	D767
et	82.0	1.0	Carrefour D939 / D140	D140	'	484.0	2.0	CORLAY	D790
	86.0	4.0	SAINT-MAIXME-HAUTERIVE		A	491.0	7.0	Carrefour D790 / D4	D4
Loir	90.5	4.5	JAUDRAIS		R	493.0	2.0	S^t NICOLAS-du-PELEM <i>Ravit.-Couch.</i>	
	98.0	7.5	SENONCHES	D20	M	496.5	3.5	Carrefour D4 / D790	D790
****	109.0	11.0	NEUILLY-sur-EURE	D8	O	500.0	3.5	PLOUNEVEZ-QUINTIN	
	121.0	12.0	LONGNY-au-PERCHE		R	501.5	1.5	Carrefour D790 / D49	D49
O	140.0	19.0	MORTAGNE-au-PERCHE <i>Ravitaillement</i>	D931				Lustruyen	
R	146.0	6.0	PARFONDEVAL					SAINT-LUBIN	
N	161.0	15.0	SURE					Kerdourc'h	
E	163.5	2.5	Carrefour D931 / D311	D 311				Carrefour D49 / D23	D23
S			MAMERS (déviation)		****	511.0	4.0	MAEL-CARHAIX	
A	171.5	8.0	Carrefour D311 / D310	D310		515.5	4.5	L'Enseigne	D49
R	187.5	16.0	LA HUTTE (danger)			517.5	2.0	La Croix-Neuve	
T	192.5	5.0	FRESNAY-sur-SARTHE (déviation)	D15		520.0	2.5	CARHAIX-PLOUGUER <i>Contrôle</i>	D764
H	199.0	6.5	SOUGE-le-GANELON			526.0	6.0	Carrefour D764 / D769	D769
E	205.0	6.0	SAINT-PAUL-le-GAULTIER		F	531.5	5.5	POULLAOUEN	
****	215.0	10.0	AVERTON	D119		539.0	7.5	Carrefour D769 / D769A	D769A
	220.0	5.0	VILLAINES-la-JUHEL <i>Contrôle</i>	D113	I	546.0	7.0	HUELGOAT	
	226.0	6.0	LOUPFOUGERES			549.0	3.0	Carrefour D769A / D764	D764
M	230.5	4.5	Croix-Barbe (à droite)	D147	N	555.0	6.0	LA FEUILLEE	
A	231.5	1.0	HARDANGES			559.0	4.0	ROC TREVEZEL	
Y	238.0	6.5	LE RIBAY (danger)		I	563.0	4.0	Ty Douar	
E	242.0	4.0	CHARCHIGNE	D33		569.5	6.5	SIZUN	
N	249.5	7.5	LASSAY-les-CHATEAUX		S	578.5	9.0	Carrefour D764 / D87 - Le Queff	D87
N	255.5	6.0	CHANTRIGNE			587.5	5.0	Carrefour CD	CD
E	261.0	5.5	AMBRIERES-les-VALLEES		T	592.5	1.5	Rond-Point D770	
	275.5	14.5	GORRON			594.0	3.0	DIRINON	
	283.5	8.0	LEVARE		E	597.0	4.0	LOPERHET	D33
****	295.0	11.5	LE LOROUX	D806		601.0	4.0	PLOUGASTEL-DAOULAS	
ILLE	302.0	7.0	LAIGNELET		R	605.0	3.0	Pont Albert Louppe	
V			FOUGERES		E	608.0	3.0	Boulevard Léopold Maissin	
I	305.0	3.0	Rond-Point d'entrée	N12				BREST	
L			Boulevard de Grosly					Rue de Quimper	
A			Rue du Commandant Pannier			613.0	5.0	Place de Strasbourg	
I			Place de la République					Rue Albert Louppe	
N			Boulevard de la Chesnardière					Rue Jules Lesven <i>Contrôle</i>	
E	309.0	4.0	Boulevard Edmond Roussin	<i>Contrôle</i>		614.0	1.0		



B2 – Wegbeschreibung Zurück

Dep.	Total (km)	Leg (km)	Location	Road
	614.0		BREST <i>Contrôle</i>	
			Rue de Choiseul	
			Rue Doujacq	
			Rue de Tourbian	D712
F	617.0	3.0	GUIPAVAS Centre	
I	621.0	4.0	LANDERNEAU	D764
N	633.0	12.0	Le Queff	
I	641.0	8.0	SIZUN	
S	650.0	9.0	Ty Douar	
T	659.0	9.0	ROC TREVEZEL	
E	665.5	6.5	LA FEUILLEE	
R	669.5	4.0	Carrefour D764 / D769A	
E	673.5	4.0	Carrefour D764 / D769	
	692.5	19.0	CARHAIX-PLOUGUER <i>Contrôle</i>	D166
	698.0	5.5	La Croix-Neuve	D49
	704.0	6.0	L'Enseigne	D23
*****	706.5	2.5	MAEL-CARHAIX	
	708.5	2.0	Lanhellen	
	717.0	8.5	Carrefour D23 / CR à gauche	CR
	718.0	0.0	Hippodrome de Rostrenen CR à droite	CR
	719.0	1.0	Carrefour CR / D31 à gauche	D31
	720.0	1.0	Carrefour D31 / CR à droite	CR
	721.0	1.0	Carrefour CR / D790 à gauche	D790
	727.0	6.0	PLOUVEVEZ-QUINTIN	
C	733.0	6.0	Rond-Point	D5
O	734.0	1.0	S' NICOLAS-du-PELEM <i>Ravit.-Couch.</i>	D4
T	739.0	5.0	Bas de Canihuel à droite	CR
E	740.0	1.0	Carrefour CR / D69	D69
S	742.0	2.0	Le Petit Paris	D767
	745.0	3.0	CORLAY	
D	747.0	2.0	Carrefour D767 / D44	D44
'	750.0	3.0	Carrefour D44 / D53	D53
A	753.0	3.0	SAINT-MARTIN-des-PRES	
R	755.0	2.0	LA PORTE-aux-MOINES	
M	759.0	4.0	MERLEAC	
O	763.0	4.0	Les Aunécades	D35
R	765.0	2.0	Carrefour D35 / RD	RD
	765.5	0.5	Carrefour RD / D7	D7
	766.0	0.5	Carrefour D7 / D41	D41
	770.0	4.0	GRACE-UZEL	
	774.0	4.0	TREVE	
	780.0	6.0	LOUDEAC <i>Contrôle</i>	D778
	789.0	9.0	LA CHEZE	D14
	796.5	7.5	PLUMIEUX	D66
*****	799.0	2.5	LA TRINITE-PORHOET	D793
56	808.0	9.0	MENEAC	D305
*****	817.0	9.0	ILLIFAUT	D66
22	826.0	9.0	LOSCOUET-sur-MEU	
*****	830.0	4.0	SAINT-MEEN-le-GRAND	D166b
			Le Parson	
	832.0	2.0	Carrefour D166b / D166	D166
	836.0	4.0	La Prévostais	D220
	839.0	3.0	QUEDILLAC <i>Ravitaillement-Couchage</i>	
	845.0	6.0	MEDREAC	
	853.0	8.0	Carrefour D220 / D20	D20
I	855.0	2.0	BECHEREL	
L	859.0	4.0	LA BAUSSAINE	
L	865.0	6.0	TINTENIAC <i>Contrôle</i>	D20
E	874.5	9.5	DINGE	
	881.5	7.0	FEINS	
et	889.5	8.0	SENS-de-BRETAGNE	
	905.0	15.5	SAINT-HILAIRE-des-LANDES	D18
V	909.0	4.0	SAINT-SAUVEUR-des-LANDES	
I	911.0	2.0	ROMAGNE	D812
L			FOUGERES	
A	915.0	4.0	Bd de Bliche - Bd Jacques Fauchaux	N12
I			Boulevard du Général Leclerc	
N			Place de la République	
E			Boulevard de la Chesnardière	
			Boulevard Edmond Roussin	
	919.0	4.0	<i>Contrôle</i>	
			Boulevard Edmond Roussin	
			Route d'Ernée	
			Boulevard de Groslay	N12
	923.0	4.0	Rond-Point de sortie	D806

Dep.	Total (km)	Leg (km)	Location	Road
	926.0	3.0	LAIGNELET	
*****	933.0	7.0	LE LOROUX	D33
	944.5	11.5	LEVARE	
	952.5	8.0	GORRON	
M	967.0	14.5	AMBRIERES-les-VALLEES	
A	972.5	5.5	CHANTRIGNE	
Y	978.5	6.0	LASSAY-les-CHATEAUX	
E	986.0	7.5	CHARCHIGNE	D147
N	990.0	4.0	LE RIBAY (danger)	
N	996.5	6.5	HARDANGES	
E	997.5	1.0	Croix-Barbe	D113
	1002.0	4.5	LOUPFOUGERES	
	1008.0	6.0	VILLAINES-la-JUHEL <i>Contrôle</i>	D119
	1013.0	5.0	AVERTON	
*****	1023.0	10.0	SAINT-PAUL-le-GAULTIER	D15
S	1029.0	6.0	SOUGE-le-GANELON	
A	1035.5	6.5	FRESNAY-sur-SARTHE	D310
R	1041.5	6.0	LA HUTTE (danger)	
T	1057.5	16.0	Carrefour D310 / D311	D311
H	1063.0	5.5	Carrefour D311 / D2	D2
E	1065.0	2.0	MAMERS Centre	D931
*****	1068.0	3.0	SURE	
O	1079.0	11.0	SAINT-JOUIN-de-BLAVOU	
R	1083.0	4.0	PARFONDEVAL	
N	1089.0	6.0	MORTAGNE-au-PERCHE <i>Contrôle</i>	D8
E	1108.0	19.0	LONGNY-au-PERCHE	
	1119.0	11.0	NEUILLY-sur-EURE	
****	1122.5	3.5	Carrefour D8 / D20	D20
	1131.0	8.5	SENONCHES	
	1143.5	12.5	MAILLEBOIS	
	1155.5	12.0	CRECY-COUVE	
	1162.5	7.0	Carrefour D20 / D311	D311
E			Rue du Moulin Rouge (sous le pont)	CR
			Rue Lucien Dupuis	
U	1166.0	3.5	DREUX <i>Contrôle</i>	
R			Av. de Melsungen - Av. du G ^{al} Marceau	D954
E			Bd Jules Ferry - Rue Robert Schuman	
et	1168.5	2.5	Avenue du Président Kennedy	D929
	1169.0	0.5	SAINTE-GEMME - MORONVAL	
L	1170.0	1.0	LURAY	
O	1171.0	1.0	Carrefour D929 / D152B	D152B
I	1172.0	1.0	MEZIERES-en-DROUVAIS	
R	1173.5	1.5	MARSAUCEUX	D147.6
	1177.0	3.5	GERMAINVILLE	D147.8
	1180.0	3.0	BROUE	
	1181.5	1.5	BECHERET	D147
	1185.5	4.0	BOUTIGNY-PROUVAIS	
*****	1190.5	5.0	Carrefour D 147 / D983	D983
	1191.0	0.5	CONDE-sur-VEGRE	
	1195.0	4.0	GAMBAIS	D179
	1195.5	0.5	Carrefour D179 / D112	D112
	1200.5	5.0	GAMBAISEUIL	
Y	1206.0	5.5	Carrefour D112 / D138	D138
			MONTFORT-L'AMAURY	
V	1208.0	2.0	Carrefour D138 / D155	D155
			Carrefour D155 / D13	D13
E	1211.5	3.5	BAZOCHES-sur-GUYONNE	D23
	1215.0	3.5	Carrefour D23 / D15	D15
L	1216.0	1.0	JOUARS	D 23
	1218.0	2.0	ERGA	
I	1218.5	0.5	SAINT-QUENTIN-en-YVELINES	
N	1220.0	1.5	ELANCOURT	
			TRAPPES	
E	1222.5	2.5	Rond-Point de la Boissière	D36
			Avenue Salvador Allende	
S	1224.0	1.5	Rond-Point François Mitterrand	
			Rue Paul Verlaine	
			Carrefour D912	D912
	1225.0	1.0	Rond-Point Eric Tabarly	
	1225.0	0.0	Entrée Ile de Loisirs	
			MONTIGNY-le-BRETONNEUX	
	1230.0	5.0	Vélodrome S' QUENTIN-en-YVELINES	



National Velodrome of Saint-Quentin-en-Yvelines - place de la Paix Céleste - 78180 Montigny-le-Bretonneux

1) Zugang

Unbedingt mitbringen : Personalausweis bzw. Dokument zur Identifikation und die ausgedruckte Anmeldebestätigung (wird beim Eingang vom Sicherheitsbeamten kontrolliert).

- Gehen Sie bitte zu der auf Ihrer Anmeldebestätigung angegebenen Zeit mit Ihrem Fahrrad zum « Place de la Paix Céleste ». Einige freiwillige Helfer bzw. die Hinweisschilder weisen Ihnen den Weg zum Fahrrad-Check.

2) Fahrrad Check

-An den Fahrradständern können Sie noch letzte Einstellungen vornehmen.

-Ihr Fahrrad muss den in Artikel 8 der PBP Randonneur-Regeln genannten Bestimmungen entsprechen.

-Der Kontrolleur überprüft, ob Ihr Fahrrad in einem guten Zustand ist, die geforderte Beleuchtung (vorne und hinten) aufweist und alle sonstigen Zubehörteile (Schutzblech, Tasche, Pumpe, ...) sicher befestigt sind.

-Falls ein Problem festgestellt wird, müssen Sie erneut zum Fahrrad Check erscheinen, nachdem Sie beim Fahrradmechaniker gewesen sind.

-Wenn alles ok ist, klebt der Kontrolleur einen Aufkleber mit Ihrer Startnummer auf Ihr Fahrrad und stempelt Ihre Anmeldebestätigung. Mit dem Stempel erhalten Sie Ihre Dokumente.

-Lassen Sie Ihr Fahrrad im Bike Park stehen.

-Gehen Sie zum Haupteingang des Velodroms.

3) Entgegennahme der Dokumente

-Mit Ihrem Personalausweis (bzw. anderes Dokument zur Identifikation) und der ausgedruckten Anmeldebestätigung erhalten Sie Zugang zum Velodrome.

-Nach dem Eintritt wird Ihnen ein Helfer eine Tüte mit einigen nicht-personalisierten Dokumenten aushändigen.

-Gehen Sie zur Ausgabe der personalisierten Dokumente, am besten bei einem Helfer, der Ihre Sprache spricht (mit den Nationalflaggen gekennzeichnet). Er oder sie wird mit Ihnen die Dokumente durchgehen (Startkarte, Chip, Rahmenschild, Lenkerschild, Tickets für die bestellten Gegenstände/Services). Unterschreiben Sie, dass Sie alles erhalten haben. Im Fall von Unstimmigkeiten gehen Sie bitte zum Stand « Litiges » / « Claims ».

4) Entgegennahme der bestellten Gegenstände / Servicetickets

-Holen Sie mit den ausgehändigten Tickets Ihre bestellten Gegenstände an den folgenden Ständen ab: « Super Randonneur Medal », « Car Park », « Jerseys », « Reflective vest », « Battery ».

-Wenn Sie ein Essensticket haben, können Sie am Sonntagnachmittag im Velodrome essen.

5) Begleitfahrzeug

-Wenn Sie ein Begleitfahrzeug registriert haben: zeigen Sie am Eingang des Velodroms Ihren Personalausweis und die ausgedruckte Bestätigung der Fahrzeuganmeldung, mit Angabe des Begleitfahrzeug-Fahrers. Gehen Sie dann zum Stand « Vehicles » und geben Sie das ausgefüllte Formular K3 ab. Sie erhalten dort die Aufkleber für das Begleitfahrzeug.

6) Ausgang

-Sie können eine kleine Tasche im « left-luggage office » hinterlegen, die Sie bei Ihrer Ankunft abholen können.

-Verlassen Sie das Velodrom durch den Haupteingang und holen Sie Ihr Fahrrad im bike park ab.

-Ein Helfer kontrolliert, ob die Nummer auf Ihrer Startkarte mit der Nummer auf dem Radaufkleber übereinstimmt.

Bitte hinterlassen Sie keinen Müll – Verwenden Sie die Mülleimer und öffentlichen Toiletten – Rauchen verboten



Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines - place de la Paix Céleste - 78180 Montigny-le-Bretonneux

Zugang

- Kommen Sie ungefähr 45 Minuten vor der Startzeit, die auf Ihrer Anmeldebestätigung angegeben ist, zum « Place de la Paix Céleste ». Helfer und Hinweisschilder weisen Ihnen den Weg zum Bereich der Startkontrolle (falls Sie zu früh erscheinen, werden Sie gebeten später wieder zu kommen, um nicht die anstehenden Starts zu behindern).

Sie müssen dabei haben: Ihr Rahmenschild, Ihre Startkarte und Ihren magnetischen Chip (am Fußgelenk).

Start-Ablauf

- **Halten Sie Ihre Startkarte bereit, bevor Sie durch das Startzelt gehen; diese wird gestempelt.**

- Sie werden dann zu dem Tor mit dem Buchstaben geleitet, der Ihrem Rahmenschild entspricht.

- 15 Minuten vor Ihrem Start wird das Tor geöffnet und Sie erhalten Zugang zum Startbereich.

- Beim Start bzw. Überfahren der Startlinie wird Ihr Chip registriert und die exakte Startzeit gemessen.

- Falls Sie zu spät kommen, können Sie in der nächsten Startgruppe starten, werden aber mit der ursprünglich vorgesehenen Startzeit gemessen. Bitte halten Sie daher Ihre Startzeit unbedingt ein.

- **Eine nicht gestempelte Startkarte oder ein nicht registrierter Chip führen zur Disqualifikation.**

Anmerkung: Beim Start am Montagmorgen werden Beleuchtung und das Tragen der reflektierenden Weste kontrolliert.

Wasser zum Auffüllen Ihrer Flaschen vor dem Start steht bereit.



Parken auf dem « Place de la Paix Céleste » und im Bereich des Velodroms ist streng verboten – Ihr Fahrzeug wird abgeschleppt.

Parken für Autos

- Wenn Sie bei der Registrierung einen Parkplatz reserviert haben und Sie beim Check-in im Velodrome Ihr Parkticket abgeholt haben, können Sie zwischen Samstag, den 15. August und Freitag, den 21. August beim Einkaufscenter « Carrefour » (900m vom Velodrome entfernt) frei ein- und ausfahren. Die Einfahrtshöhe beträgt max. 1,90 m.

Parken für Camper

- Wenn Sie bei der Registrierung einen Parkplatz reserviert haben, können Sie Ihren Camper im Freizeitpark « l'Île de Loisirs », entweder kurz (von Freitag, den 14. bis Montag, den 17.) oder lang (von Freitag, den 14. bis Donnerstag, den 20.) parken (je nachdem, welche Option Sie ausgewählt haben).

- Vor der Einfahrt in den Freizeitpark bringen Sie bitte den Aufkleber (aus Ihren Fahrer-Dokumenten) gut sichtbar auf der linken Seite der Windschutzscheibe an.

- Zugang zum Freizeitpark über das Nord-Tor (Place de la Paix Céleste) während folgender Öffnungszeiten :

- . Freitag, 14. Aug. von 14h00 bis 20h00
- . Samstag, 15. Aug. von 9h00 bis 20h00
- . Sonntag, 16. Aug. von 9h00 bis 20h00
- . Montag, 17. Aug. 17 : wird um 9h00 geschlossen

- Ihr Camper muss in Fahrtrichtung zum Ausgang geparkt sein.

- Vordächer sind verboten.

- Es handelt sich nicht um einen Campingplatz. Nur eine Wasserleitung, und Vorrichtungen für die Entsorgung werden während des Events installiert. Für alles andere sorgen Sie selbst.

- Grillen und offenes Feuer sind untersagt.

- Schützen Sie die Umwelt.

- Helfer bewachen tagsüber den Park, nachts Hundeführer.

Achtung

Weder der Audax Club Parisien noch der Besitzer des Parkplatzes können für Diebstähle oder Schäden an den Fahrzeugen verantwortlich gemacht werden. Bitte lassen Sie keine Wertgegenstände in Ihrem Fahrzeug.



F – Services an den Kontrollstellen

- Die Adressen und Telefonnummern der Kontrollstellen sind auf der Startkarte angegeben. Die Telefonnummern sind nur während der Öffnungszeiten der Kontrollstellen erreichbar. Nutzen Sie sie nur in besonderen Ausnahmefällen.

- Insbesondere ist es nicht möglich über die genannten Telefonnummern Auskünfte zum Vorankommen einzelner Fahrer einzuholen. Die Nachverfolgung der Fahrer ist nur online mit Hilfe der Startnummer möglich.

1) Services im Velodrome vor dem Start

- Am Samstag und Sonntag werden auf dem Vorplatz Getränke und Snacks für jedermann angeboten.

- Für die, die ein Essen bei ihrer Registrierung gebucht haben: gehen Sie am Sonntag, den 16. mit Ihrem Essensticket zum Hintereingang des Velodroms:

. von 12h00 to 13h30 : bevorzugte Bedienung der Fahrer, die zwischen 16h00 und 17h00 Uhr starten

. von 13h30 to 17h00 : bevorzugte Bedienung der Fahrer, die zwischen 17h15 und 20h00 Uhr starten

. zwischen 12h00 und 17h00 : Fahrer, die am Montagmorgen starten, werden mit geringer Priorität bedient

2) Services an den Kontrollstellen

An allen Kontrollstellen finden Sie während der Öffnungszeiten:

. Getränkeausschank (Wasser, Bier, Orangensaft, Cola, Kaffee, Tee, Schokolade ...) zu Preisen zwischen 1€ to 2€

. Sandwiches (ca. 2,50€)

. Selbstbedienungsservice (Mahlzeiten von 10€ bis 13€, ohne Getränke) – Fahrer haben Priorität

. Dusche (ca. 2€ oder 3,50€ mit Seife und Handtuch) – nur für Fahrer

. 200 bis 300 Schlafplätze (ca. 4€) - nur für Fahrer

. Reparatur-Service

Die hier genannten Preise sind unverbindlich

3) Services im Velodrome nach der Ankunft

- Von Dienstagmittag bis Donnerstagabend steht für alle Finisher eine Mahlzeit im Innenraum des Velodroms in Saint-Quentin-en-Yvelines bereit.

- Duschen sind für alle Fahrer frei.

- Im Mehrzweckbereich des Velodroms stehen ca. 200 Schlafplätze in einem großen Zelt bereit.

- Ein Buffet steht für alle Anwesenden am Donnerstag, den 20. Aug. um ca. 18:00 Uhr bereit.

Mehr als 2000 Helfer stehen Ihnen Tag und Nacht zur Verfügung.

Alle sind freiwillige Helfer, die von den Verantwortlichen an der Kontrollstelle begeistert wurden, bei diesem großen Fest dabei zu sein.

Sie werden alle ihr Bestes tun, um Sie zufrieden zu stellen.

Bitte vergessen Sie nicht, dass ohne sie PARIS-BREST-PARIS Randonneur nicht durchgeführt werden könnte !

BITTE RESPEKTIEREN SIE DIE MENSCHEN UND DIE UMWELT AN DEN KONTROLLSTELLEN.



SICHERHEITSREGELN

Der Organisator verpflichtet sich zur Absicherung der Fahrer in folgenden Punkten :

- Getestete Strecke mit wenig Verkehr
- Veranstaltung findet in einer ruhigen Zeit des Jahres statt
- Markieren der Strecke mit reflektierenden Pfeilen
- Kontrolle der Fahrer am Vortag des Starts, insbesondere Vorder- und Rücklicht, sowie Check des gesamten Fahrrads
- Ständige Überprüfung, dass die reflektierenden Westen nachts und bei schlechten Sichtverhältnissen getragen werden
- Tragen des Helms wird nachdrücklich empfohlen
- Sicherheitsbestimmungen und Verkehrsregeln werden beim Start jeder Gruppe in Erinnerung gebracht
- Begleitung auf der gesamten Strecke durch das Auto & Motorrad Escort-Team "ANEC" (*Association Normande d'Escorte Cycliste*)
- Kontrollstellen in jeweils ca. 80 km Entfernung, wo sich Fahrer ausruhen und verpflegen können
- Bereitstellen eines Notfallteams an jeder Kontrollstelle, die die Fahrer überwachen
- Unterbindung von Begleitfahrzeugen auf der Strecke (und Bestrafung der Fahrer, falls Begleitfahrzeuge auf der Strecke gesichtet werden)
- Strafsystem bei Nichtbefolgung der Verkehrsregeln

FAHRER-GRUNDREGELN

Jeder Fahrer verpflichtet sich zur Respektierung ...

- der Verkehrsregeln: Sie sind nicht der einzige Nutzer der Straße!
- der freiwilligen Helfer: Ohne diese wären Sie nicht hier!
- der Kontrollstellen: Hinterlassen Sie die Kontrollstellen genauso sauber wie Sie sie vorgefunden haben!
- der Umwelt: bitte werfen Sie Müll in die vorgesehenen Behälter!
- der anderen Verkehrsteilnehmer: Seien Sie höflich gegenüber Autofahrern!

Verkehrsberuhigungen verändern immer mehr die Verkehrsführung (enge Stellen, Banden, Verkehrsinseln, Schikanen, Bordsteine, etc.) - bitte um besondere Beachtung!

Verhalten Sie sich so, dass PARIS-BREST-PARIS Randonneur noch lange lange weiter existieren kann!



AN DEN KONTROLLSTELLEN:

Bestätigung Ihrer Durchfahrt

Vergessen Sie nicht, dass Ihre Startkarte gestempelt wird und Ihr Chip beim Überschreiten der Matte in jeder Kontrollstelle registriert wird (Ausnahme: in Mortagne-au-Perche auf der Rückfahrt).

Mahlzeiten

Gute Verpflegung ist ein Erfolgsfaktor bei Paris-Brest-Paris Randonneur. An jeder Kontrollstelle wird eine große Bandbreite an Verpflegung angeboten.

Schlafmöglichkeiten

Die Organisatoren werden ihr Bestes geben, um Ihnen ein Bett oder eine Matte bereit zu stellen, falls Sie für ein paar Stunden ruhen möchten. Allerdings kann es zu Überfüllungen kommen. Bitte führen Sie eine Notfalldecke/Rettungsdecke mit – diese ist nicht schwer und kann immer genutzt werden, wenn Sie schlafen möchten. **Bitte verhalten Sie sich in den Schlafräumen ruhig und respektieren Sie die schlafenden Fahrer.**

Erste Hilfe

- An allen Kontrollen stehen Ersthelfer bei kleineren oder größeren Erkrankungen/Verletzungen zur Verfügung. Bitte lassen Sie auf Ihrer Startkarte notieren, welche Behandlung Sie erhalten haben.
- Falls Sie Medikamente einnehmen, vergessen Sie nicht, diese mitzuführen.
- Medikamente und Salben können nur ärztlich verordnet werden. Falls Sie denken, diese sind notwendig, führen Sie sie bitte mit, denn der **Audax Club Parisien kann nicht garantieren, dass ein Arzt an jeder Kontrollstelle verfügbar ist.**

Wenn Sie ohne Begleitfahrzeug unterwegs sind

Führen Sie nicht zu viel Gepäck mit sich; an den Kontrollstellen ist alles verfügbar, was Sie benötigen.

Unterwegs : BEFOLGEN SIE DIE VERKEHRSREGELN

- Die Präfekturen, die die Durchführung von PBP genehmigen, bestehen auf diesem Punkt.
- Verursachen Sie nicht schlechte Erinnerungen an Ihr Verhalten, oder schlimmer : einen Polizeibericht. Die Zukunft von PARIS-BREST-PARIS Randonneur hängt auch von Ihrem Verhalten ab.
- Vergehen werden von den Kontrolleuren mit Strafen belegt (Artikel 18 der PBP-Regeln).
- Seien Sie vorsichtig und aufmerksam, besonders nachts. Gelegentlich fehlen Straßenmarkierungen. Aus diesem Grund wird eine leistungsfähige Beleuchtung empfohlen.

- **Achtung, hier sind gefährliche Stellen :**

- . **auf den ersten 50 km**, in den Orten gibt es eine Vielzahl an Verkehrsinseln
- . **in Trappes** (km 6.5), die Straße verengt sich von 6 to 3 Meter
- . **Kreuzung in La Hutte** (km 187.5 auf der Hinfahrt ; km 1041.5 auf der Rückfahrt) : Überquerung der vielbefahrenen N138 (Verbindung Le Mans - Alençon)
- . **Kreuzung in Le Ribay** (km 238 auf der Hinfahrt; km 990 auf der Rückfahrt) : Überquerung der vielbefahrenen N12
- . **Stoppsschild in Bécherel auf der Rückfahrt** (km 855) : Abbremsen auf der Abfahrt, um die vielbefahrene D27 zu überqueren (Verbindung Rennes - Dinan).

LETZTE EMPFEHLUNGEN:

- PARIS-BREST-PARIS Randonneur ist sehr hügelig. Nutzen Sie die Berggänge Ihres Fahrrads.
- **Planen Sie den Aufenthalt an den Kontrollstellen effizient – einige gesparte Minuten können kostbar sein.**
- **Bewahren Sie immer den guten Ton und seien Sie höflich – besonders an den Kontrollstellen.**
- Die Gegend an und um die Kontrollstellen sollen nicht mit Müll und Urin verunreinigt werden. Toiletten und Abfallbehälter stehen überall bereit. Denken Sie an die Fahrer, die noch kommen, und auch an die Bewohner.



AUSSCHILDERUNG

- Paris-Brest-Paris Randonneur ist durchgängig mit reflektierenden Pfeilen ausgeschildert, die eine gute Erkennbarkeit in der Nacht sicherstellen :

- . Pfeile « BREST » : gelber Hintergrund, Pfeil in pink mit weißer Spitze
- . Pfeile « PARIS » : oranger Hintergrund, Pfeil in blau mit weißer Spitze
- . Irrweg-Pfeile : grüner Hintergrund mit rotem X

(Irrweg-Pfeile befinden sich kurz hinter Kreuzungen, um zu verhindern, dass Sie in die falsche Richtung fahren)

Die Beschilderung entpflichtet Sie nicht davon, gut aufzupassen – besonders in der Nacht. Eine starke Frontbeleuchtung ist notwendig, so dass die reflektierenden Schilder gut wahrgenommen werden können.

FAHRER-NACHVERFOLGUNG

- Ihre Familie und/oder Freunde können Ihr Vorankommen unter www.paris-brest-paris.org verfolgen. Die Abfrage kann mit Hilfe des Namens oder der Rahmennummer/Startnummer geschehen.

- Technologie ist nicht unfehlbar. Wir können nicht garantieren, dass die Fahrer-Informationen jederzeit ad hoc zur Verfügung stehen. Zeitweilige mögliche Ausfälle werden auf der Website: www.paris-brest-paris.org berichtet.

INFORMATIONEN

- Die detaillierte Strecke ist auf www.openrunner.com mit dem Kennort « pbpacp2015 » verfügbar.
- Für jegliche Information : www.paris-brest-paris.org



Abfahrt am Sonntag, den 16. August 2015 (max. Zeit 80 Stunden)
(auf Basis des Starts um 16h00, zu modifizieren bei abweichender Startzeit)

Kontrollstelle	Km	Öffnung	Schliessung
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES	0	16/8: 16 h 00	:
Mortagne-au-Perche (accueil)	140	16/8: 19 h 50	17/8: 00 h 15
VILLAINES-LA-JUHEL	220	16/8: 21 h 57	17/8: 04 h 57
FOUGERES	309	17/8: 00 h 24	17/8: 10 h 09
TINTENIAC	363	17/8: 01 h 54	17/8: 13 h 20
Quédillac (accueil)	389	17/8: 02 h 40	17/8: 14 h 57
LOUDEAC	448	17/8: 04 h 24	17/8: 18 h 39
Saint-Nicolas-du-Pélem (accueil)	493	17/8: 05 h 44	17/8: 21 h 27
CARHAIX-PLOUGUER	526	17/8: 06 h 43	17/8: 23 h 33
BREST	614	17/8: 09 h 30	18/8: 05 h 07
CARHAIX-PLOUGUER	698	17/8: 12 h 28	18/8: 10 h 41
Saint-Nicolas-du-Pélem (accueil)	734	17/8: 13 h 54	18/8: 13 h 09
LOUDEAC	780	17/8: 15 h 39	18/8: 16 h 11
Quédillac (accueil)	839	17/8: 18 h 06	18/8: 20 h 07
TINTENIAC	865	17/8: 19 h 11	18/8: 21 h 51
FOUGERES	919	17/8: 21 h 28	19/8: 01 h 29
VILLAINES-LA-JUHEL	1008	18/8: 01 h 10	19/8: 07 h 50
MORTAGNE-AU-PERCHE	1089	18/8: 04 h 51	19/8: 13 h 37
DREUX	1166	18/8: 08 h 43	19/8: 19 h 10
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES	1230	18/8: 11 h 56	19/8: 24 h 00

Öffnungszeiten : Daten sind informatorisch (es ist möglich, früher anzukommen).

Schliessungszeiten : unbedingt einzuhalten, da sonst keine Homologation. Managen Sie Ihre Fahrt- und Ruhezeiten an den Kontrollen so, dass Sie immer rechtzeitig an der folgenden Kontrolle ankommen.

Ausnahmen werden gewährt :

- Größerer Materialschaden
- Unfall oder Unfallzeuge, um Formalitäten der Polizei zu erfüllen
- Hilfestellung für Kranke oder Verunfallte, bis Sicherheitskräfte oder Kontrolleure eintreffen (der Kontrolleur bestätigt die Verspätung und vermerkt diese auf Ihrer Startkarte)

Je nach Umfang der Verspätung, müssen Sie diese auf den folgenden 2 bis 3 Kontrollstellen eingeholt haben.

Im Fall der Aufgabe :

- Nehmen Sie die Rahmennummer ab (behalten Sie diese) und nehmen Sie auch den Chip ab.
- Geben Sie an der nächstgelegenen Kontrollstelle oder beim nächsten Kontrollfahrzeug Ihre Aufgabe bekannt. Ein Kontrolleur wird die Aufgabe auf Ihrer Startkarte (, die Sie behalten,) vermerken und die Organisatoren benachrichtigen.
- Geben Sie den Chip und das Befestigungsband ab.
- Vergessen Sie nicht, Ihre Angehörigen zu benachrichtigen.



Abfahrt am Sonntag, den 16. August 2015 (max. Zeit 90 Stunden)
(auf Basis des Starts um 17h15, zu modifizieren bei abweichender Startzeit)

Kontrollstelle	Km	Öffnung	Schliessung
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES	0	16/8: 17 h 15	:
Mortagne-au-Perche (services only)	140	16/8: 21 h 42	17/8: 02 h 35
VILLAINES-LA-JUHEL	220	17/8: 00 h 12	17/8: 07 h 55
FOUGERES	309	17/8: 03 h 09	17/8: 13 h 49
TINTENIAC	363	17/8: 04 h 57	17/8: 17 h 41
Quédillac (services only)	389	17/8: 05 h 52	17/8: 19 h 32
LOUDEAC	448	17/8: 07 h 59	17/8: 23 h 45
Saint-Nicolas-du-Pélem (services only)	493	17/8: 09 h 35	18/8: 03 h 13
CARHAIX-PLOUGUER	526	17/8: 10 h 47	18/8: 05 h 48
BREST	614	17/8: 14 h 13	18/8: 12 h 38
CARHAIX-PLOUGUER	698	17/8: 17 h 25	18/8: 19 h 04
Saint-Nicolas-du-Pélem (services only)	734	17/8: 18 h 58	18/8: 21 h 54
LOUDEAC	780	17/8: 20 h 51	19/8: 01 h 24
Quédillac (services only)	839	17/8: 23 h 36	19/8: 05 h 57
TINTENIAC	865	18/8: 00 h 43	19/8: 07 h 57
FOUGERES	919	18/8: 03 h 12	19/8: 12 h 08
VILLAINES-LA-JUHEL	1008	18/8: 07 h 15	19/8: 18 h 59
MORTAGNE-AU-PERCHE	1089	18/8: 11 h 18	20/8: 00 h 53
DREUX	1166	18/8: 15 h 10	20/8: 06 h 29
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES	1230	18/8: 18 h 15	20/8: 11 h 15

Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten (Ausnahme: Spezialräder; diese können an den Zwischenkontrollen früher einchecken und auch ab Dienstag (13h11) in der Endkontrolle).

Schliessungszeiten : unbedingt einzuhalten, da sonst keine Homologation. Managen Sie Ihre Fahrt- und Ruhezeiten an den Kontrollen so, dass Sie immer rechtzeitig an der folgenden Kontrolle ankommen.

Ausnahmen werden gewährt :

- Größerer Materialschaden
- Unfall oder Unfallzeuge, um Formalitäten der Polizei zu erfüllen
- Hilfestellung für Kranke oder Verunfallte, bis Sicherheitskräfte oder Kontrolleure eintreffen (der Kontrolleur bestätigt die Verspätung und vermerkt diese auf Ihrer Startkarte)

Je nach Umfang der Verspätung, müssen Sie diese auf den folgenden 2 bis 3 Kontrollstellen eingeholt haben.

Im Fall der Aufgabe :

- Nehmen Sie die Rahmennummer ab (behalten Sie diese) und nehmen Sie auch den Chip ab.
- Geben Sie an der nächstgelegenen Kontrollstelle oder beim nächsten Kontrollfahrzeug Ihre Aufgabe bekannt. Ein Kontrolleur wird die Aufgabe auf Ihrer Startkarte (, die Sie behalten,) vermerken und die Organisatoren benachrichtigen.
- Geben Sie den Chip und das Befestigungsband ab.
- Vergessen Sie nicht, Ihre Angehörigen zu benachrichtigen.



Abfahrt am Montag, den 17. August 2015 (max. Zeit 84 Stunden)
(auf Basis des Starts um 4h50, zu modifizieren bei abweichender Startzeit)

Kontrollstelle	Km	Öffnung	Schliessung
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES	0	17/8: 04 h 50	
Mortagne-au-Perche (services only)	140	17/8: 08 h 50	17/8: 13 h 04
VILLAINES-LA-JUHEL	220	17/8: 11 h 03	17/8: 18 h 05
FOUGERES	309	17/8: 13 h 39	17/8: 23 h 36
TINTENIAC	363	17/8: 15 h 15	18/8: 02 h 59
Quédillac (services only)	389	17/8: 16 h 03	18/8: 04 h 36
LOUDEAC	448	17/8: 17 h 54	18/8: 08 h 18
Saint-Nicolas-du-Pélem (services only)	493	17/8: 19 h 18	18/8: 11 h 17
CARHAIX-PLOUGUER	526	17/8: 20 h 21	18/8: 13 h 32
BREST	614	17/8: 23 h 19	18/8: 19 h 28
CARHAIX-PLOUGUER	698	18/8: 02 h 18	19/8: 01 h 02
Saint-Nicolas-du-Pélem (services only)	734	18/8: 03 h 44	19/8: 03 h 31
LOUDEAC	780	18/8: 05 h 29	19/8: 06 h 47
Quédillac (services only)	839	18/8: 07 h 56	19/8: 10 h 59
TINTENIAC	865	18/8: 09 h 01	19/8: 12 h 51
FOUGERES	919	18/8: 11 h 17	19/8: 16 h 45
VILLAINES-LA-JUHEL	1008	18/8: 15 h 20	19/8: 23 h 06
MORTAGNE-AU-PERCHE	1089	18/8: 19 h 23	20/8: 05 h 20
DREUX	1166	18/8: 23 h 16	20/8: 11 h 47
SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES	1230	19/8: 02 h 20	20/8: 16 h 50

Bitte beachten Sie unbedingt die Öffnungszeiten.

Schliessungszeiten : unbedingt einzuhalten, da sonst keine Homologation. Managen Sie Ihre Fahrt- und Ruhezeiten an den Kontrollen so, dass Sie immer rechtzeitig an der folgenden Kontrolle ankommen.

Ausnahmen werden gewährt :

- Größerer Materialschaden
- Unfall oder Unfallzeuge, um Formalitäten der Polizei zu erfüllen
- Hilfestellung für Kranke oder Verunfallte, bis Sicherheitskräfte oder Kontrolleure eintreffen (der Kontrolleur bestätigt die Verspätung und vermerkt diese auf Ihrer Startkarte)

Je nach Umfang der Verspätung, müssen Sie diese auf den folgenden 2 bis 3 Kontrollstellen eingeholt haben.

Im Fall der Aufgabe :

- Nehmen Sie die Rahmennummer ab (behalten Sie diese) und nehmen Sie auch den Chip ab.
- Geben Sie an der nächstgelegenen Kontrollstelle oder beim nächsten Kontrollfahrzeug Ihre Aufgabe bekannt. Ein Kontrolleur wird die Aufgabe auf Ihrer Startkarte (, die Sie behalten,) vermerken und die Organisatoren benachrichtigen.
- Geben Sie den Chip und das Befestigungsband ab.
- Vergessen Sie nicht, Ihre Angehörigen zu benachrichtigen.



Sie haben ein Begleitfahrzeug angemeldet, für Sie oder für eine Gruppe.

Nach Entgegennahme der Fahrer-Dokumente

- Sie (und/oder der Fahrer) müssen zum « **Vehicles** » Stand gehen und dort das ausgefüllte Formular für das Begleitfahrzeug abgeben.
Sie erhalten 2 Aufkleber.
 - . Kleben Sie den größeren Aufkleber (mit der Nummer) auf die linke Seite der Heckscheibe. Entfernen Sie ihn nicht vor Beendigung der Veranstaltung.
 - . Kleben Sie den kleineren Aufkleber auf die linke Seite der Windschutzscheibe.
- Wenn Sie die Aufkleber dem Fahrer nicht vor dem Start aushändigen können, geben Sie Bescheid, zu welcher Kontrollstelle der Umschlag mit den Aufklebern gesendet werden soll.

INSTRUKTIONEN FÜR BEGLEIT-CREW

Unterwegs :

Begleitfahrzeuge sind auf der Rad-Strecke verboten.

Bei Zuwiderhandlung erhalten die begleiteten Fahrer eine 2-stündige Strafe (Artikel 18 der PBP-Regeln). Bei weiteren Zuwiderhandlungen erfolgen weitere Strafen, die aufaddiert werden.

- Auf der offiziellen Strecke sind Kontrolleure unterwegs, die die Regeln überwachen.
- Bitte folgen Sie der für die Begleitfahrzeuge vorgesehene Strecke, um die Kontrollstellen zu erreichen (vgl. Seite K2).

An den Kontrollorten :

- Nur registrierte Fahrzeuge dürfen an den ggf. durch die Organisatoren vorgesehenen Stellen parken. Begleitfahrzeuge sind nur an den Kontrollstellen und nicht an den anderen Raststätten erlaubt.
- Es ist Ihnen erlaubt **in 5 km Entfernung von der Kontrollstelle** auf der Radstrecke zu fahren und die Fahrer zu unterstützen.
- Bitte befolgen Sie die Instruktionen der Offiziellen. Verursachen Sie keine Schwierigkeiten, indem Sie versuchen, möglichst nah an die Kontrollstelle heranzufahren.
- Bitte tragen Sie dafür Sorge, dass der Verkehr in den Orten und besonders an den Kontrollstellen gut fließen kann. Parken Sie korrekt und blockieren Sie nicht die Straße. Denken Sie an die lokalen Bewohner.
- Reduzieren Sie Ihre Standzeiten; denken Sie daran, dass weitere Fahrzeuge folgen. Falls Sie einen längeren Stopp planen (z.B. Schlafpause), führen Sie diesen irgendwo zwischen den Kontrollstellen aus.
- Die Umgebung der Kontrollstellen muss unbedingt sauber gehalten werden (falls die Crew die Umwelt nicht respektiert, erhält der Fahrer eine Strafe).

Services :

- Die Crew-Mitglieder können an den Kontrollstellen essen. Allerdings werden Fahrer bevorzugt.
- Duschen und Schlafräume sind **ausschließlich** für Fahrer. Crew-Mitglieder sind in diesen Bereichen nicht erlaubt.



Begleitfahrzeuge sind auf der Radstrecke verboten

Routenvorschlag

(MICHELIN Karten N° 58 - 59 - 60 ou 230 - 231 - 232 - 237)

Hinfahrt :

Location	Road	Location	Road
Vélodrome de Saint-Quentin-en-Yvelines		TINTENIAC <i>Control</i>	D20
MONTIGNY-LE-BRETONNEUX		rue Ernest Renan (turn right)	> D795
place de la Paix Céleste	< D127	Hédé-Bazouges	< D80
rue Jean-Pierre Timbaud		Saint-Gondran	
avenue des Frères Lumière		Langan	> D25
Junction D127 / N12	N12	Romillé	< D68 > D31
Pontchartrain		Pleumeleuc	> D72
DREUX <i>Control on the way back</i>		(after 1 km) Junction N12-E50	N12-E50
Verneuil-sur-Avre		(after 11km) Access to N164	< N164
Junction N12 / D312 (5 km before Mortagne)	< D312 < D912	Saint-Méen-le-Grand	
MORTAGNE-AU-PERCHE <i>Control on the way back</i>		LOUDEAC <i>Control</i>	< N164
Junction D912 / N12 (2 km after Mortagne)	< N12	Saint-Caradec	
Alençon		Gouarec	
Pré-en-Pail (exit)	< D20	Junction N164 / D787	> D787
VILLAINES-LA-JUHEL <i>Control on the way back</i>	< D13	CARHAIX-PLOUGUER <i>Control</i>	> N164
Javron-les-Chapelles	< N12	towards Châteaulin	
Le Ribay (watch for riders)		Pleyben	
Mayenne		4 km before Châteaulin : Junction N164 / N165-E60	> N165-E60
Ernée		Daoulas	
FOUGERES <i>Control</i>	> D798 < D179	Bridge over river Iroise	
Junction D179 / N12 (South Ring)	> N12	Le Relecq-Kerhuon	
Junction N12 / A84-E3	< A84-E3	Roundabout E60 / N265	< E60
Rennes (North Ring)	> D137	BREST	
Hédé-Bazouges (towards Saint-Malo)	> D20	boulevard Léon Blum	
Junction D237 / D20 (2 km before Tinténiac)	> D20	rue de Kerichen GPS 48.407420 -4.484965 <i>Control</i>	

Der Rückweg ist derselbe wie der Hinweg

**PARIS → BREST → PARIS
2015
INSURANCE**



Your PBP Entry No

For your piece of mind, the organisers of PARIS → BREST → PARIS have made enquiries about our insurance cover during the event.

They have contacted the insurance companies on your behalf.

➤ **Member of F.F.C.T.**

Your are covered under the insurance taken out by your Federation (PETIT OR GRAND BRAQUET) or by your club.

➤ **Members of F.S.G.T. and U.F.O.L.E.P., other licensed participants**

You can take advantage of the cover provided under the terms of your membership

➤ **All those taking part**

1) Cover has been subscribed to (**contract n° V304148**),

For F.F.C.T., F.S.G.T., and U.F.O.L.E.P. licence holders, this cover supplements the insurance provided under your licence, or provides it where there is none.

In the case of an accident :

- **Emergency Transport and First Aid costs(non-refundable through the Welfare system) up to 400 € (euros)**
- **Hospital costs up to 4 000 € (euros)**
- **Repatriation costs (including those to Country of Origin) Reasonable Cost**

In the event of death :

- **Repatriation of body (including those to Country of Origin) Reasonable Cost**

In case of cancellation :

- **Registration fees refund Reasonable Cost**

2) **In the event of a claim**

* Necessitating repatriation (following an accident during the PBP)

- You must if you hold a licence,

↳ telephone, or have someone telephone for you, your federation who will explain what to do to be repatriated

- If you do not have repatriation cover with your licence or if you are not licensed

↳ phone, or have someone phone for you, **MONDIAL ASSISTANCE (tel. n° +33 (0) 142 990 805)**

↳ quoting code - N° **V304148**

For acceptance, repatriation must be authorised or carried out by MODIAL ASSISTANCE.

* For a cancellation

- You must declare any event forcing him to cancel his PBP registration. This declaration has to be made within 5 working days, except in the case of force majeure, after he has become aware of this fact :

↳ either, directly on the website: www.mondial-assistance.fr

↳ or by telephone Monday to Friday, between 9 am and 6 pm at 01 42 99 03 95

* Other incidents

- You must, for those taking part who hold FFCT, FSGT, UFOLEP or any other licence, take the steps recommended by the appropriate licencing authority,

- If you are not licensed

↳ Cabinet **GOMIS GARRIGUES Tel : +33(0)561 528 860 / 80 Allée des Demoiselles 31 400 TOULOUSE**

Please send full details of your claim : You should enclose any supporting documentation (your entry details to the event, accident declaration form, medical certificates, invoices, witnesses'reports)

YOU MUST ALWAYS GIVE YOUR PBP COMPETITOR'S NUMBER AND YOUR FULL ADDRESS.

Cycle Carefully – Don't forget the highway Code

REFUND OF PARIS- BREST- PARIS REGISTRATION FEES FOLLOWING CANCELLATION
Coverage taken with AGA INTERNATIONAL SA (contract no. V304148)

EVENTS COVERED

Under the scope of this coverage, the insurer shall cover the following:

1) Serious ailments, accidents (as defined below), death:

- of the covered member, his spouse or common-law spouse.
- parents, descendants of the member. For these people, serious ailments or accidents shall be taken into consideration in cases where the member's presence by their side proves to be necessary for family or economic reasons.
- death of a brother, sister, brother-in-law, sister-in-law.

The following shall have the meaning given hereunder:

- **serious ailment:** a change in health duly noted by a competent medical authority, formally forbidding the patient from leaving the room for a minimum of 8 days and requiring complete cessation of professional or any other activity.
- **accident:** bodily harm, unintentional on the victim's part, arising from a sudden action of an external cause which forbids him from movement on his own.

In this respect, accidents arising from sports leisure activities leading to the members' inability to carry out their trip by bicycle shall be taken into account.

2) Pregnancy and all related complications, provided the insured person:

- is not pregnant or is not aware of her condition at the time of travel registration,
- is less than 6 months pregnant at the time of departure.

3) Nervous breakdown leading to hospitalisation at an institution of 7 days or more.

4) Destruction following fire, accident or natural elements, burglary of professional or private premises that the member occupies as an owner or a tenant, provided that the premises have suffered more than 50% destruction or that the burglary has taken place less than 7 days prior to the departure date.

5) Economic lay-off of the member and/or his spouse or common-law spouse provided, on the one hand, that at the time of travel registration, they were not aware of this decision and, on the other hand, that the travel registration took place 3 months prior to notification of the lay-off.

6) Change or cancellation of paid leave exclusively owing to the employer.

EXCLUSION OR EVENTS NOT LEADING TO THE APPLICATION OF THE COVERAGE

The insurer will only take charge of cancellation requests subsequent to the events or causes mentioned above which are of an unpredictable nature for the insured person, i.e. the occurrence of which the insured person could not have reasonably foreseen at the time of registering for the travel or the trip.

The following events are excluded:

- **alcoholism, drunkenness, use of medicines, drugs or narcotic drugs not prescribed medically.**
- **therapy, beauty, psychological or psychotherapeutic treatment.**
- **accident, ailment or death which results from a chronic health condition or affecting insured persons above 80 years of age.**
- **civil or foreign war, revolution, military mutiny.**
- **cyclone, earthquake, volcanic eruption or other calamities.**
- **disintegration of nucleus.**

MAXIMUM COVERAGE AMOUNT:

ACTUAL COSTS

This insurance covers the insured person for reimbursement of the registration amount effectively paid and justified by the insured person at the time of occurrence of the covered events.

COVERAGE PERIOD

The coverage shall come into effect at the latest during registration to **PARIS-BREST-PARIS** after receipt of confirmation by the organiser of registration and payment.

CONTRIBUTION AMOUNT

The contribution amount indicated on the registration form is €2 **including tax** (non-refundable amount).

“OBLIGATIONS OF THE INSURED PERSON” IN CASE OF REQUEST FOR APPLICATION OF THE “REFUND OF PBP REGISTRATION FEES FOLLOWING CANCELLATION” COVERAGE

The insured person must declare any event forcing him to cancel his PBP registration.

This declaration has to be made within 5 working days, except in the case of force majeure, after he has become aware of this fact :

- either, directly on the website:

www.mondial-assistance.fr

- or by telephone Monday to Friday, between 9 am and 6 pm at 01 42 99 03 95

If this time limit is not complied with, the member's claim might not be covered.

The insured person's declaration must be accompanied by the following documents:

- In case of serious ailment or accident, a medical certificate (if required in an envelope marked "Confidential" addressed to the insurer's consulting physician) specifying:
 - the date of onset of the ailment or the accident, their foreseeable consequences with regard to the definitions mentioned above,
 - the absence or existence of a former condition. In the latter case, the medical certificate must specify that the way the ailment or the accident progressed was of an unpredictable nature for the insured person.
- in case of pregnancy, a photocopy of the first page of the pregnancy record,
- in case of death, a death certificate and a civil status record,
- an expert's report certifying the extent of damages to his personal property or real estate (the date of the claim must be specified).
- an attestation from the employer notifying either the insured person's lay-off, or change or cancellation of paid leave.

SPECIFICITIES WITH REGARD TO INSURED PERSONS NOT RESIDING IN FRANCE

The declaration and supporting documents must be written in French or in English.

The insured person's compensation will be paid in Euros.

Bonjour

Dans le cadre d'une étude menée sur le retentissement éventuel d'épreuves sportives intenses sur le cœur (sous la responsabilité du Pr François Carré, cardiologue du sport, Inserm U1099, Rennes) nous souhaitons recruter des hommes âgés de 50 à 70 ans volontaires pour réaliser 3 échographies du cœur au repos : une avant le départ (valeurs de base), une deuxième au passage à Brest (valeurs intermédiaires), et une dernière après l'arrivée à Paris (valeurs finales). Les 3 échographies du cœur auront lieu à proximité des lieux de départ, de passage et d'arrivée.

L'échographie du cœur est un examen indolore et non-invasif. Il est fréquemment utilisé pour le suivi des sportifs, ne présente aucun danger, et dure environ 20 minutes. La durée de la deuxième échocardiographie ne sera pas décomptée de votre temps de parcours. Un compte rendu médical pourra vous être envoyé, avec copie si vous le souhaitez à votre médecin traitant.

Si vous êtes intéressé, merci de me contacter au 06.76.87.15.19 ou à cette adresse email : david.matelot@ens-cachan.org

Bien cordialement
David Matelot

Dear Sir,

Our research team (Inserm U1099) is currently working in a study focusing on cardiovascular adaptations during intense and prolonged endurance events such as running or cycling. We would like to evaluate the cardiac adaptations during the famous long distance cycling event "Paris-Brest-Paris Randonneur". For this purpose, we are looking for males, between 50 and 70 years old, to undergo three cardiac echography procedures: one before the start in Paris (resting data), the second in Brest (half running data), and a last one after the finish in Paris (final data).

Cardiac echography is a non-invasive and non-painful exam, usually realized for routine cardiac screening in endurance athletes. This exam does not present any risk. It takes around 20 minutes during which you lie on a bed. The time of the second cardiac echography won't be deducted from your total time. If you wish, a medical report could be send to you after analysis.

If you are interested to be involved in this study, please email me at:
david.matelot@ens-cachan.org

Hoping to see you around the Paris-Brest-Paris 2015,
Best,
David Matelot