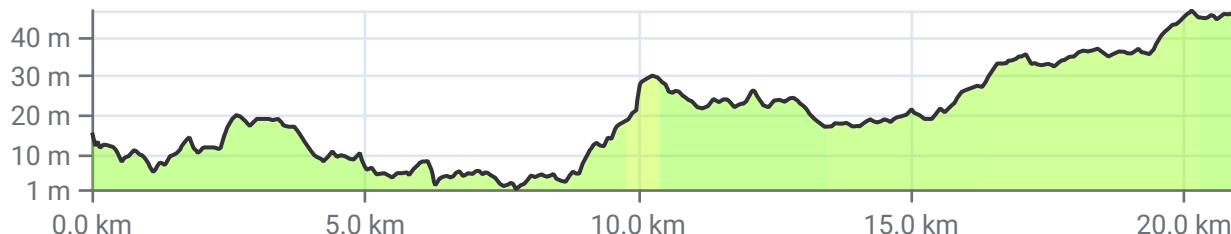


Routenplan Brevet_400km_09.05.2026.gpx

Km/ Durchgangszeit	Auf/ Ab	km/h/ Dist	Pause/ Gesamt	Zeit/ Rest	Info
-----------------------	------------	---------------	------------------	---------------	------

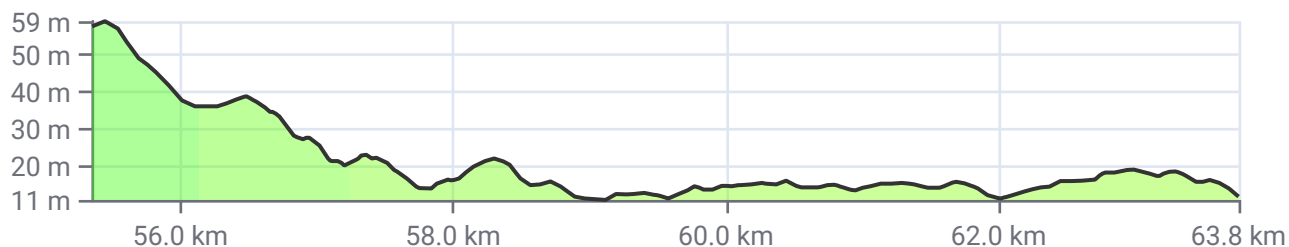
21.0 09.05.2026, 06:28	74m -45m	24.0 21.0	0:00 0:00	0:53 26:07	Aus der Stadt über teilweise schlechte Straßen
---------------------------	-------------	--------------	--------------	---------------	--



55.5 09.05.2026, 07:54	154m -141m	25.5 34.5	0:05 0:05	2:19 24:41	Leicht wellig an Großen- und Lütjensee vorbei
---------------------------	---------------	--------------	--------------	---------------	---

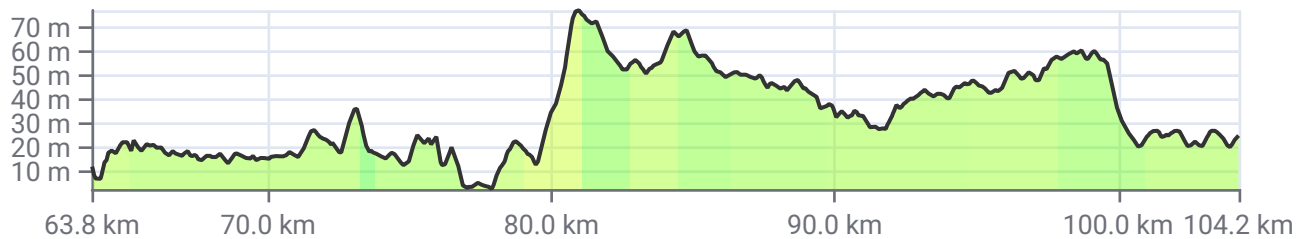


63.9 09.05.2026, 08:28	12m -58m	26.0 8.4	0:15 0:20	2:53 24:07	Leicht bergab nach Berkenthin mit Supermarkt food Pause beim Bäcker
---------------------------	-------------	-------------	--------------	---------------	---



Km/ Durchgangszeit	Auf/ Ab	km/h/ Dist	Pause/ Gesamt	Zeit/ Rest	Info
-----------------------	------------	---------------	------------------	---------------	------

104.4 09.05.2026, 10:26	193m -180m	26.0 40.5	0:25 0:45	4:51 22:09	Um die Nordspitze des Ratzeburger See, dahinter kurzer Anstieg, dann flach bis Rehna in die Radegastniederung. Dort Edeka mit Bäcker ca 1.5 Km vor K1 (Km 103)
-----------------------------------	---------------	--------------	--------------	---------------	--



175.3 09.05.2026, 13:55	202m -215m	26.0 70.9	0:45 1:30	8:20 18:40	Leicht bergab ins Elbtal bis Amt Neuhaus, dort K2 (Km 174). Am Markt/Sumter Straße Ali Baba Imbiss bei Penny und Bäcker
-----------------------------------	---------------	--------------	--------------	---------------	---

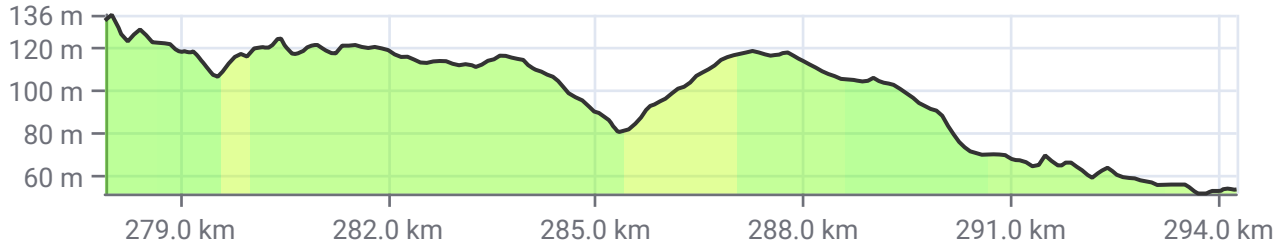


278.1 09.05.2026, 18:37	482m -361m	24.5 102.8	0:30 2:00	13:02 13:58	Über die Elbe, durch die Görde und dann auf die "Gipfel" der Südheide. Aldi in Hankenbüttel (bis 20:00 Uhr) bei Km 254, K3 bei Km 254.
-----------------------------------	---------------	---------------	--------------	----------------	--



Km/ Durchgangszeit	Auf/ Ab	km/h/ Dist	Pause/ Gesamt	Zeit/ Rest	Info
-----------------------	------------	---------------	------------------	---------------	------

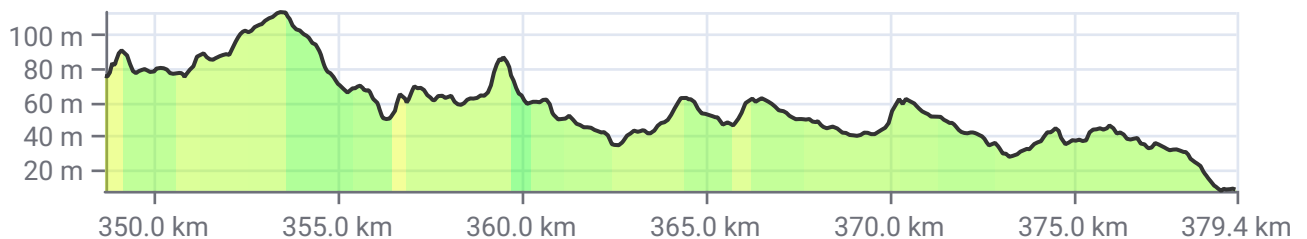
294.4 09.05.2026, 19:33	50m -129m	27.0 16.3	0:20 2:20	13:58 13:02	Abfahrt nach Hermannsburg. Bei Km 294 Penny und Edeka Ehlers (beide bis 21:00 Uhr). Letzter Einkauf außer Tanke K5
-----------------------------------	--------------	--------------	--------------	----------------	--



348.8 09.05.2026, 22:16	207m -185m	24.5 54.4	0:30 2:50	16:41 10:19	Aus Hermannsburg über K4 (Star Bergen Km 305) bis K5 (Autohof Evendorf Km 350). Leicht wellig durch Heide und an Truppenübungsplätzen vorbei in die Dunkelheit.
-----------------------------------	---------------	--------------	--------------	----------------	---



379.6 09.05.2026, 23:40	161m -229m	22.0 30.8	0:00 2:50	18:05 8:55	Weiter durch die Dunkelheit; Lüneburger Heide bis ins Elbtal
-----------------------------------	---------------	--------------	--------------	---------------	--



Km/ Durchgangszeit	Auf/ Ab	km/h/ Dist	Pause/ Gesamt	Zeit/ Rest	Info
406.8 10.05.2026, 00:54	30m -32m	22.0 27.2	0:00 2:50	19:19 7:41	Durch Seeveniederung und Elbauen in dunkler Nacht flach ins Ziel

